

## Åreknuder (varicer)

Åreknuder (varicer) er synlige, snoede og udvidede vener på benene lige under huden på ca. 3-4 mm i diameter. Forandringerne kan være en sygdom i sig selv og benævnes da som primær åreknudesygdom.

Sekundære åreknuder er imidlertid et symptom efter en blodprop i det dybe venesystem (dyb vene trombose) eller efter sjældne medfødte venesygdomme enten pga. manglende udvikling af klapper eller manglende dybe vener.

### Hvem skal opereres

Ændring af huden omkring anklerne eller forneden på skinnebenet, langvarig hævelse, mørkfarvning og fortykning i dette område og eventuelt sårdannelse, er alvorlige faresignaler. Disse patienter anbefales stærkt operation

Patienter med ubehag i benet eller kosmetisk besvær opereres såfremt de ønsker dette.

### Hvor opereres

Langt de fleste med ukomplicerede varicer kan opereres (og bliver opereret) hos speciallæge.

### Forundersøgelse

Ved forundersøgelsen gennemgås generne.

Den objektive undersøgelse består i dag primært af en veneskanning - en såkaldt duplex skanning.

Ved denne kan man se venerne og kan vurdere deres forløb og tilstand.

Der er to vigtige venesystemer på benet.

Magna-systemet som har sit indløb til de dybe vener i lysken og Parva-systemet som har sit indløb i knæhasen.

Efter klinisk vurdering og duplexskanning kan det afgøres hvorledes du skal behandles og om det skal foregå på klinik eller om du hører til de ca. 20 % som skal opereres på karkirurgisk specialafdeling.

Duplex skanningen foretages ved det indledende besøg og kan gentages ved operationsdagen.

## Operationen

Der er flere former for operationer afhængig af typen og graden af åreknuder.

Ved lokal operation fjernes de skæmmede åreknuder i gennem mange 1-1,5 mm snit som ikke behøver at blive syet.

Ved radikal operation lukkes en række blodårer (Stella Venosa) i lysken via et 5–7 cm langt snit. Herefter fjernes (strippes) den overfladiske hovedvene (Magna) på låret. Endelig fjernes skæmmende åreknuder gennem en række 2-3 mm lokale snit. Disse sys ikke og metoden efterlader praktisk taget ingen synlige ar. Varighed ca. halvanden time. Radikal operation igennem lysken kan med en stor fordel erstattes med laserbehandling. Se venligst vejledningen vedrørende laserbehandling af åreknuder.

## Forberedelse

Undgå større måltider på operationsdagen. Nødvendig medicin tages som vanligt. Lad være med at smøre creme på huden på operationsdagen. Der kan være let gennemsivning af forbindingen. Tag derfor noget fornuftigt tøj på, som kan vaskes.

## Bedøvelsen

Operationen foretages i lokalbedøvelse langs de årer som skal fjernes.

## Bandagen

Efter operationen lægges en elastisk forbindelse, som skal blive på benet to døgn. Herefter anbefales en kort kompressionsstrømpe (til under knæet) i 2 uger eller så længe der er hævelse. Tag kompressionsstrømpen af om natten. Strømpen skal være kompressionsklasse 2 eller evt. lidt mildere. Kan købes i klinikken, hos Sahva eller hos en bandagist.

Hvis bandagen er for stram: læg den om eller kontakt os. Der kan komme mindre (få centimeter store) blodgennemsivninger på bandagen, uden at dette har nogen betydning.

Forvent en del blå mærker (forsvinder i løbet af 1-2 uger) på benene.

## Efter operationen

Sæt ca. ½ time af til observation på klinikken. Små blødninger kan opstå umiddelbart efter operationen. Der kan (ses sjældent) være nedsat kraft i benet i nogle timer efter operationen. Det er uhensigtsmæssigt at køre bil. Lad en pårørende hente dig - eller tag en taxa/Falck hjem.

Smerter håndteres ved hjælp af håndkøbsmedicin, for eksempel tabl. Panodil 1 gm. 4 gange dagligt.

En del misfarvning og hævelse under huden er også almindeligt.

## Efter hjemkomsten

Du må gerne gå på benet straks efter operationen. Undgå dog voldsom aktivitet som sport og cykling det første døgn. Placer benet højt når du sidder. Undgå alkohol det første døgn, da det kan øge blødningstendensen.

Komplikationer til de ovenfor nævnte forekommer, men sjældent. Mest almindelig ses blødning, hyppigst som misfarvning. Infektion ses kun yderst sjældent. Vi vil gerne høre fra dig ved:

større blødning end ovenfor beskrevet (en mindre siveblødning kan ofte stoppes ved lægge benet højt samt presse et rent lommetørklæde fast mod såret i 10 minutter).

En anden sjælden komplikation er skader på de små nerver som forløber med årerne. Det kan give følelseløshed i mindre hudområder men symptomer er sjældent vedvarende.

## Genoptagelse af arbejde

Arbejde kan påbegyndes når du føler dig frisk, ofte dagen efter operationen.

## Forsikringsspørgsmål

Vær opmærksom på at der kan gælde særlige forsikrings betingelser hvis du er nyopereret.

Planlægger du udlandsrejse er det en god ide forud for afrejse at orientere SOS (telefon: 70105055 mellem 9-16) som varetager Sygesikringens udlandsforpligtelser.

## Kontakt

Er der øvrige spørgsmål, ring da til klinikken - **20 76 02 36** –mandag til torsdag klokken 18-19. Eller benyt e-mail **mail@kirurgilolland.dk**